Procedura wykorzystania „VITAFON Aktiv” przy schorzeniu /dolegliwości/:

**Obrzęk limfatyczny kończyn dolnych**

W ramach jednego zabiegu należy wykonać fonowanie:

* nerek (punkt K)+
* wątroby (punkt M) +
* kręgosłup (punkt E3) +
* kręgosłup (punkt E4) +
* węzły chlonne pachwinowe ( okolice pachwiny) +
* węzły chlonne podkolanowe ( obszar zagłębienia pod kolanem).

Opis:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Obszar | Tryb | Kolor wibrofonu | Czas początkowy | Tempo wzrostu | Czas konieczny |
| Nerki - obszar K- układamy wibrofony na obie nerki.Jednocześnie układamy wibrofony na wątrobę –obszar M | Zacząć od trybu 1, zmiana trybu patrz na stronie 16 instrukcji Użytkownika.1 i jak wyżej | Zielonabiała | 3 min2 min | Plus 1-3 min. codzienniePlus 1-2 min. codziennie | 10-15 min5-15 min |
| Odcinek lędżwiowy kręgosłupa- punkt E3Jednocześnie układamy wibrofony na odcinek krzyżowy kręgosłupa punkt E4 | 1 i jak wyżej1 i jak wyżej | białazielona | 2 min2 min | Plus 1-2 min. codzienniePlus 1-2 min. codziennie | 3-10 min5-15 min |
| okolice pachwiny Jednocześnie układamy wibrofony na obszar zagłębienia pod kolanem | 1 i jak wyżej1 i jak wyżej | białazielona | 2 min2 min. | Plus 1 min. codienniePlus 1 min. codziennie | 5 min 5 min. |

Ilość zabiegów na dobę- 2-3.

Zabiegi przeprowadza się w pozycji leżącej na plecach.

Pod golenie zaleca się podłożyć poduszkę. Podczas snu nogi powinny być uniesione ( na przykład, podłożyć zwinięty koc).

Kuracja - 21 dni (później zabiegi przeprowadzane są 1-3 razy na tydzień).

Powtórna kuracja realizowana jest w razie konieczności.

Przez użyciem należy zapoznać się z Instrukcję Użytkownika.