TERAPIA WIBROAKUSTYCZNA



## Historia terapii wibroakustycznej

Wibroakustyka, jako kierunek medycyny naturalnej, po raz pierwszy znalazła zastosowanie w praktyce pod koniec XX wieku. Zarówno w Polsce, jak i za naszą wschodnią granicą, cieszy się ona coraz to większą popularnością i uznaniem lekarzy oraz pacjentów.

Na rynku Polskim występuje tylko jedno urządzenie, służące do przeprowadzania terapii wibroakustycznej – Vitafon

Urządzenie medyczne Vitafon dzięki swoim małym gabarytom oraz łatwości w obsłudze, ma zastosowanie nie tylko w klinikach i gabinetach rehabilitacji, ale także gabinetach odnowy biologicznej oraz ośrodkach Wellness.

## Co to jest terapia wibroakustyczna

**Terapia wibroakustyczna** – kontaktowe oddziaływanie za pomocą mikrowibracji o częstotliwości akustycznej na tkanki. Amplituda mikrowibracji do 50 μm. Terapia wibroakustyczna znacznie zwiększa prędkość wydalania zanieczyszczeń, zmniejsza obrzęki, przyspiesza reakcję systemu immunologicznego i zwiększa efektywność terapii kosmetykami.

W przypadku bezpośredniego kontaktu wibrofonów z powierzchnią ciała dochodzi do przenikania mikrowibracji do tkanek organizmu w promieniu i do głębokości od 7 do 10 cm.

## Co to są mikrowibracje

Mikrowibracje występują w każdym organizmie żywym, są wręcz jego cechą, dlatego ich zatrzymanie doprowadziłoby do zablokowania wszystkich procesów fizjologicznych i biochemicznych, czyli śmierci. Dlatego też mikrowibracja tkanek jest jednym z najważniejszych zasobów organizmu (obok tlenu i energii).

U ludzi głównym źródłem mikrowibracji jest aktywność mięśniowa. Im jest ona mniejsza, tym mniej zasobów mikrowibracji w organizmie. Zatem ilość mikrowibracji w ciele ogranicza również siedzący tryb życia. Niedobór mikrowibracji wpływa na pogorszenie kondycji fizycznej, pogorszenia jakości skóry oraz to tworzenia się różnych patologii.

## Co to są mikrowibracje i ich funkcje

Mikrowibracje są powodowane drżeniem mięśni i są również istotnym i niezbędnym dla nas elementem, jak oddychanie, czy spożywanie posiłków. Przeważnie terapię za ich pomocą przeprowadza się w takich miejscach, gdzie wyraźnie odczuwamy ból, bądź inny rodzaj schorzenia. Ponadto mikrowibracjom poddaje się wątrobę, nerki, czy kręgosłup, gdzie mikrowibracje nie powstają w naturalny sposób ze względu na brak tkanki mięśniowej.

Mikrowibracje potrzebne są do:

* zapewnienia odpływu limfy z tkanek;
* zapewnienia odpływu krwi z żył;
* zapewnienia transportu komórek układu immunologicznego poprzez tkanki i usuwania obumarłych komórek;
* zapewnienia przestrzennej reorganizacji masywu komórkowego w procesach regeneracyjnych;
* zapewnienia uwalniania komórek macierzystych ze szpiku kostnego do krwiobiegu.

## Działanie mikrowibracji na skórę i tkanki polega na:

* poprawie drenażu limfatycznego (zwiększenie zdolności pompowania w limfatycznych i żylnych kapilarach oraz naczyniach włosowatych),
* poprawie przepływu krwi (podwyższenie przewodnictwa tkanki śródmiąższowej),
* przywróceniu przewodnictwa nerwowego (pobudzenie mechanoreceptorów: ciałek Paciniego, Meissnera oraz wolnych zakończeń nerwowych),
* stymulacji mięśni twarzy,
* lepszym wchłanianiu substancji aktywnych w głąb skóry.

## Efekty terapii wibroakustycznej w kosmetyce:

* spowolnienie procesów starzenia skóry,
* poprawa elastyczności i sprężystości skóry,
* poprawa kolorytu skóry,
* spłycenie zmarszczek,
* przyśpieszenie procesu regeneracji,
* likwidacja obrzęków limfatycznych,
* redukcja cellulitu.

## Zastosowanie w kosmetyce:

TWARZ:

* terapie przeciwstarzeniowe,
* terapie nawilżające,
* terapie przeciwtrądzikowe,
* porażanie nerwu twarzowego,
* likwidacja świerzych blizn.

CIAŁO:

* likwidacja obrzęków limfatycznych ,
* likwidacja cellulitu,
* terapie nawilżające,
* terapie ujędrniające,
* likwidacja świeżych blizn.

## Zastosowanie w rehabilitacji

* zapalenie korzonków nerwowych,
* przepuklina kręgosłupa, dyskopatia,
* urazy kręgosłupa,
* choroby stawów, artretyzm, stany reumatyczne,
* zapalenie stawów,
* ostroga piętowa,
* krwiaki, stłuczenia, obrzęki,
* zwichnięcia, stłuczenia, złamania,
* zapalenie pęcherz moczowego,
* owrzodzenia troficzne,
* zapalenie gruczołu krokowego,
* dna moczanowa,
* nietrzymanie moczu i kału,
* rany, szwy pooperacyjne,
* zastój chłonki limfatycznej,
* zapalenie zatok, migdałków,
* zapalenie oskrzeli,
* nieżyt nosa,
* inne, związane z zaburzeniami krążenia krwi i przepływu limfy.

## Wrażenia podczas zabiegu:

* delikatna wibracja,
* przyjemne uczucie ciepła,
* pracy urządzenia towarzyszy nieustanne dźwięczenie membran wibrofonów.

## Przeciwwskazania do terapii wibroakustycznej

Terapii wibroakustycznej nie stosujemy :

* w obszarach występowania nowotworów złośliwych,
* przy ciąży ,
* w obszarze zakrzepowego zapalenia żył,
* w obszarach zdiagnozowanej arteriosklerozy,
* przy ostrych infekcjach i choroby zakaźne,
* przy podwyższonej temperaturze ciała,
* w obszarze działania zaimplantowanych stymulatorów,
* w obszarze organów, w których wykryto kamienie,
* po przeszczepach,
* w okolicy serca.

## Wrażenia podczas zabiegu:

* delikatna wibracja,
* przyjemne uczucie ciepła,
* pracy urządzenia towarzyszy nieustanne dźwięczenie membran wibrofonów.